

דרך האותיות

Chemin des lettres hébraïques

Rencontres kabbalistiques :
Symbolique, analyse des racines trilitères,
 systèmes de guématrie, Tsérouf (Yoga du son) ...

Tsérouf et analyse d'une racine hébraïque.

Samedi 24 avril : Tsérouf (Yoga du son).

Durant cette journée, nous travaillerons la technique du Tsérouf (Yoga du son).

Le **Tsérouf** (צְרִיף) est une technique mise au point par **Abraham Aboulafia** et qui consiste à combiner les lettres. C'est la clé de la parole créatrice. Ce mot signifie à la fois "**réunion**", "**liaison**", "**combinaison**", "**affinage**" et "**épuration**". Ce terme est donc parfait pour décrire la purification et l'affinage intérieur par des combinaisons de lettres, qui sont des liaisons établies entre différents composants de notre conscience (Georges Laby). La pratique du **Tsérouf** est à rapprocher du **mantra-yoga hindou** ou de divers exercices **soufis**.

Nous apprendrons à respirer et à vocaliser les lettres hébraïques, mais également des racines hébraïques avec l'aide des 5 voyelles.

Dimanche 25 avril : De l'Homme-brique, à l'Homme-Pierre : Passage de l'esclavage à la liberté. Analyse de la racine Aleph-Beit-Noun (אבן : pierre).

- Analyse symbolique de la racine **Aleph-Beit-Noun : Pierre**,
- Méditation et vocalisation de cette racine,
- Nous tracerons la roue de cette racine (**Aleph-Beit-Noun**) et nous méditerons sur les enjeux psycho-spirituel de cette racine à partir des textes bibliques de la Tour de Babel et de l'Exode.

Lieu : A la maison par Zoom.

Horaire : de 10h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00.

Tarif : 120€ le week end (60€ la journée). Que l'argent ne soit pas un obstacle.

Contact : Yoël Laffitte 06 70 39 58 79 / 04 94 85 74 01

Mail : yoel.calligraphie@gmail.com

Site : <https://www.chemindeslettreshebraïques.com/>