



# דרך האותיות

Chemin des lettres hébraïques

*Rencontres kabbalistiques : Les grands thèmes de la Kabbale, symbolique, analyse des racines trilitères, systèmes de guématrie, Tsérouf (Yoga du son) ...*

## Tsérouf des Noms de puissance.

### Étude de la racine ברכ (Beit-Resh et Kaf), racine de la bénédiction.

#### Samedi 17 décembre : Tsérouf (Yoga du son) des Noms de puissance.

Durant cette journée, nous travaillerons la technique du Tsérouf (Yoga du son), au travers des Noms de puissance. Ces Noms de puissance sont des racines particulières, finissant généralement par une des 5 lettres finales (Kaf, Mem, Noun, Phé et Tsadé), et qui sont porteurs d'un pouvoir particulier. Nous pourrions citer les mots "Amen-אמן", "Shalom-שלום" ...

Nous reverrons les grands principes du Tsérouf au travers de sa racine, ainsi que les techniques de respiration. Ce sera donc une journée tournée résolument vers la pratique. La pratique du Tsérouf est à rapprocher du **mantra-yoga hindou** ou de divers exercices **soufis**.

#### Dimanche 18 décembre : Analyse de la racine Beit-Resh-Kaf (ברכ). C'est la racine dont on se sert pour bénir le Saint Béni Soit-Il en haut et en bas.

- Analyse symbolique de la racine,
- Méditation et vocalisation de cette racine,
- Nous tracerons la roue de cette racine et nous méditerons sur les enjeux psychospirituel de cette racine à partir de la bénédiction donnée à Jacob par Isaac, en **Genèse 27, versets 28 et 29**.

Lieu : A la maison par Zoom.

Horaire : de 10h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00.

Tarif : 130€ les 2 jours (65€ la journée). Que l'argent ne soit pas un obstacle.

Contact : Yoël Laffitte 06 70 39 58 79 / 04 94 85 74 01

Mail : yoel.calligraphie@gmail.com

Site : <https://www.chemindeslettreshbraïques.com/>